配套资源 · 课程设计

新讲模板

可直接复制开写的骨架

六段结构

练习与清单占位

Markdown / HTML / PDF 三件套

本节目录

开场：<一个具体麻烦>

本课目标

一、<第一个结论>

二、<第二个结论>

三、<第三个结论 / 完整演示>

四、30 分钟练习

五、检查清单

六、延伸阅读

开场：<一个具体麻烦>

<用第二人称写读者刚遇到的场景，3–5 句。不要下定义，不要讲行业趋势。>

<一句话点出本讲只解决的那一件事。>

本课目标

- <动词开头，学完能做到的事 1>
- <动词开头，学完能做到的事 2>
- <动词开头，学完能做到的事 3>

一、<第一个结论>

<结论先行：第一句就是判断，后面再解释。>

<一个演示或对比，给出输入与输出。>

> <可复制的提示词 / 命令 / 原话示例>

二、<第二个结论>

<概念只保留必须懂的部分，其余放延伸阅读。>

<维度>	<选项 A>	<选项 B>
<适用场景>	<...>	<...>
<代价>	<...>	<...>

三、<第三个结论 / 完整演示>

<从输入到输出的完整步骤，编号列出。>

1. <步骤一>
2. <步骤二>
3. <步骤三>

<标注结果的判断标准：什么样算做对。>

四、30 分钟练习

任务：<一句话说明要交付什么>

输入：<给读者的材料、链接或数据>

步骤：

1. <...>
2. <...>
3. <...>

完成标准：<可检查的 2–3 条>

五、检查清单

- [ ] <自查项 1>
- [ ] <自查项 2>
- [ ] <自查项 3>
- [ ] <自查项 4>
- [ ] <自查项 5>

六、延伸阅读

- 公开资料：<章节名>（<链接>）
- 工具文档：<名称>（<链接>）

> 下一讲：<讲题>。你会<具体产出>。