配套资源 · 试学包

试学执行包（7 天）

开跑检查、每日消息、记录表与结论模板

D0—D8 runbook

含算分与结论模板

3 人试学直接用

本节目录

一、开跑前检查（D–1）

二、招募与拉群（可直接复制）

三、7 天节奏

四、每日消息模板

五、记录表

六、算分与判定

七、一页结论模板

八、隐私与素材

> 用途：3 名试学生确认后，组织者按这份手册直接开跑，不再临时想下一步。 配套：`试学方案.md`、`学员任务单.md`、`验收评分表.md`、`反馈问卷.md`。 课程：AI 视频职业版 ｜ 周期：7 天 ｜ 每人投入：3–4 小时。

一、开跑前检查（D-1）

项	标准	负责人
3 名学员	A 零基础 / B 会剪辑 / C 已接单，各 1 人	组织者
小群	3 人 + 组织者，群名含课程与日期	组织者
试学包	方案、任务单、评分表、问卷各发 1 份	组织者
记录表	每人 1 行，开跑前建好	组织者
自有样例	1 条 30 秒片或 3 张图，用于示范	组织者
授权说明	作品仅用于改课，公开需另获同意	组织者

缺任何一项，不开跑。宁可顺延一天，不要边跑边补。

二、招募与拉群（可直接复制）

私信招募

> 我在做一门 AI 视频课的试学，7 天、每天 30–60 分钟，最后交一条 30 秒片或 8 格分镜。不是上课，是帮我找卡点；完成产出和评分表，送完整版一讲。你最近方便吗？

群公告

> 欢迎进群。这次试学 7 天，目标是验证课程能不能让不同基础的人独立走完。 你要做：读第 1、2 讲 → 交分镜与首帧 → 读第 5 讲 → 交 30 秒口播或片段 → 填评分表与问卷。 时间投入：3–4 小时。作品只用于改课，不公开、不商用；要公开会先问你。 卡住超过 30 分钟就在群里说，不要硬扛；卡点本身就是这次要收的数据。

三、7 天节奏

天	组织者动作	学员动作	收什么
D0	拉群、发试学包、约 D7 交作业时间	确认时间与设备	确认消息
D1	发第 1、2 讲与任务单	读两讲，做 8 格分镜 + 3 张首帧	分镜、首帧、卡点
D3	追问进度，记录卡点	交分镜与首帧	卡点、耗时
D5	发第 5 讲	做 30 秒口播或片段	口播/片段
D7	收作品、评分表、问卷	交作品与两张表	作品、评分、付费意愿
D8	汇总，写 1 页结论	不再加任务	通过/不通过 + 三条修改

四、每日消息模板

D1 发任务

> 今天读第 1、2 讲，任务二选一：A 做 8 格分镜 + 3 张首帧；B 做 30 秒数字人口播。先按任务单走，卡住 30 分钟就在群里说。D3 我来收。

D3 追进度

> 进度怎么样？不用做完美，先交一版分镜或首帧。顺便回我三个数：实际用了多久、在哪一步停最久、有没有想跳过哪段。

D5 发第 5 讲

> 今天读第 5 讲，做口播或片段。工具跑不通就先用手机录，重点是走完流程，不是画质。

D7 收作业

> 今天收三样：作品（或半成品）、验收评分表、反馈问卷。半成品也算，写清停在哪一步更有用。

D8 结论

> 试学结束，谢谢。结论我会写成 1 页：通过/不通过 + 三条修改。你的作品和评价不会公开；需要署名或删除素材，直接告诉我。

五、记录表

学员	画像	开始	完成讲次	主要卡点	卡点时长	产出	评分	付费意愿	备注
A	零基础								
B	会剪辑								
C	已接单								

评分用 5 分制，取 `验收评分表` 的总均分；付费意愿只记录区间，不追问具体收入。

六、算分与判定

指标	算法	通过线
完成率	完成产出人数 ÷ 3	⩾ 2/3
平均分	3 人验收均分之和 ÷ 3	⩾ 4.0
报价分	报价/商务项均分	⩾ 3.5
理解门槛	因“看不懂”中断人数	0

四项全过才算通过。任何一项不过，先改课，不降价、不急着上线。

七、一页结论模板

`试学结论（日期）`

`参与：A 零基础 / B 会剪辑 / C 已接单`
`完成：__/3`
`验收均分：__/5`
`报价均分：__/5`
`因看不懂中断：__ 人`

卡点 Top 3：

1.

2.

3.

结论：通过 / 不通过

三条修改：

1.

2.

3.

上线决定：进入改课 / 进入预售 / 暂缓

八、隐私与素材

- 开跑前说明：作品只用于课程改进，公开或商用需另获书面同意；
- 客户素材先脱敏，不出现真实品牌、订单号、人脸；
- 反馈匿名汇总，不在公开文案里引用个人原话；
- 原始录像与音频按约定保存，默认试学结束后 30 天内删除。
